

приятного аппетита!



"Утверждаю"

Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

10

Октября 2024 год

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	14,8	54,5	15	14,8	54,5
Банан	200	47,18	192	200	47,18	192
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210	23,41	264,14	210	23,41	264,1
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	4,04	47,79	200	4,04	47,79
Батон	40	7	78,5	40	7	78,5
итого завтрак	665	96,43	637,13	665	96,43	637,1

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	17,04	69,95	100	22,99	116,5
Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы и сметаной, 200/15/10	225	23,39	147,93	275	25,05	172,8
Бифштекс рубленый с соусом сметанно томатным 90/30	90	95,28	238,86	100	106,53	267,6
Макароны отварные	150	17,42	235,85	180	21,59	283
Компот из вишни	200	8,12	54,29	200	8,12	54,29
Хлеб пшеничный	50	6,66	117,5	60	8,25	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,27	39,6	30	3,15	59,4
итого обед	795	170,18	903,98	945	195,68	1095

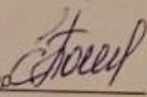
Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка с изюмом	50	35,87	188			
Ацидофилин	200	57,32	106			
Яблоко	150	36,52	70,5			
итого полдник	400	129,71	364,5	0	0,00	0

Итого за день ккал

1905,6

1732

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

