

приятного аппетита!



Утверждаю

Директор МАОУ

№ 3 имени А.С. Пушкина

Паламарчук Е.В.

10 Февраля 2025 год

# меню школьника



## Наименование блюд Завтрак

| Наименование блюд               | для 1-4 классов |               |               | для 5-11 классов |               |               |
|---------------------------------|-----------------|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|
|                                 | выход, г        | цена, руб.    | ккал          | выход, г         | цена, руб.    | ккал          |
| Сыр полутвердый                 | 20              | 28,01         | 72,8          | 20               | 28,01         | 72,8          |
| Груша                           | 250             | 85,43         | 117,5         | 250              | 85,43         | 117,5         |
| Каша пшеничная молочная 200/5/5 | 210             | 22,21         | 247,25        | 210              | 22,21         | 247,25        |
| Чай ягодный 200/11              | 200             | 5,7           | 48,63         | 200              | 5,7           | 48,63         |
| Батон                           | 40              | 7,38          | 109           | 40               | 7,38          | 109           |
| <b>итого завтрак</b>            | <b>720</b>      | <b>148,73</b> | <b>595,18</b> | <b>720</b>       | <b>148,73</b> | <b>595,18</b> |

## Обед

| Наименование блюд  | для 1-4 классов |               |               | для 5-11 классов |               |                |
|--|-----------------|---------------|---------------|------------------|---------------|----------------|
|  | выход, г        | цена, руб.    | ккал          | выход, г         | цена, руб.    | ккал           |
| Салат из квашеной капусты  | 60              | 26,79         | 57,84         | 100              | 34,64         | 96,41          |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15                   | 215             | 18,84         | 160,09        | 265              | 21,82         | 188,01         |
| Котлета домашняя из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным 90/30 | 120             | 84,58         | 254,41        | 130              | 92,28         | 292,66         |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150             | 14,31         | 195,84        | 180              | 17,34         | 230,17         |
| Компот из кураги   | 200             | 9,30          | 78,69         | 200              | 9,3           | 78,69          |
| Хлеб пшеничный   | 50              | 7,20          | 117,5         | 50               | 7,2           | 117,5          |
| <b>итого обед</b>  | <b>795</b>      | <b>161,02</b> | <b>864,37</b> | <b>925</b>       | <b>182,58</b> | <b>1003,44</b> |

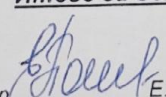
## Полдник

| Наименование блюд       | для 1-4 классов |              |               | для 5-11 классов |             |          |
|-------------------------|-----------------|--------------|---------------|------------------|-------------|----------|
|                         | выход, г        | цена, руб.   | ккал          | выход, г         | цена, руб.  | ккал     |
| Ватрушка с творогом     | 75              | 57,46        | 261,29        |                  |             |          |
| Чай с сахаром и лимоном | 200             | 3,45         | 47,79         |                  |             |          |
| мандарин                | 120             | 37,18        | 63,6          |                  |             |          |
| <b>итого полдник</b>    | <b>395</b>      | <b>98,09</b> | <b>372,68</b> | <b>0</b>         | <b>0,00</b> | <b>0</b> |

**Итого за день ккал**

**1832**

**1599**

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством \_\_\_\_\_

