

приятного аппетита!



Директор МАОУ
"№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
9 сентября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
15	14,8	54,6	15	14,8	54,6
100	28,85	47	100	28,85	47
210	25,61	247,25	210	25,61	247,25
200	4,47	48,63	200	4,47	48,63
40	7,07	109	40	7,07	109
40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
605	89,80	569,28	605	89,80	569,28

Сыр полутвердый

Яблоко

Каша пшеничная молочная 200/5/5

Чай ягодный 200/11

Батон

Яйцо

итого завтрак

Обед

выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
60	32,83	69,81	100	52,92	116,35
215	18,52	160,09	265	20,37	188,01
120	93,53	254,41	130	101,29	292,66
150	11,63	195,84	180	14,99	230,17
200	9,06	78,69	200	9,06	78,69
50	6,54	117,5	60	8,18	141
20	2,45	39,6	30	3,5	59,4
815	174,56	915,94	965	210,31	1106,28

Салат картофельный с кальмаром

Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15

Котлета домашняя из мяса говядины с соусом сметанно-томатным 90/30

Каша гречневая рассыпчатая

Компот из кураги

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

итого обед

Полдник

выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
80	55,58	237,9			
200	3,92	47,79			
100	73,75	72			
380	133,25	357,69	0	0,00	0

Пицца школьная

Чай с сахаром и лимоном

Виноград

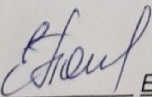
итого полдник

Итого за день ккал

1843

1676

Калькулятор


Е.В. Потапович

Зав. Производством

