

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	14,8	54,6	15	14,8	54,6
Яблоко	150	37,65	70,5	150	37,65	70,5
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	26,92	247,25	210	26,92	247,25
Чай ягодный 200/11	200	4,64	48,63	200	4,64	48,63
Батон	30	7,08	81,75	40	7,08	109
Яйцо	40	9,68	62,8	40	9,68	62,8
итого завтрак	645	100,77	565,53	645	100,77	592,78

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат картофельный с кальмаром	60	37,62	69,81	100	54,11	116,35
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15	215	16,76	160,09	265	17,73	188,01
Котлета домашняя из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным 90/30	120	98,06	254,41	130	107,35	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,27	195,84	180	14,33	230,17
Компот из кураги	200	8,82	78,69	200	8,82	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,32	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,22	39,6	30	3,81	59,4
итого обед	815	181,29	915,94	965	214,47	1106,28

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пицца Школьная	80	55,96	237,9			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,66	47,79			
Виноград	100	70,66	72			
итого полдник	380	130,28	357,69	0	0,00	0

Итого за день ккал

1839

1699

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

