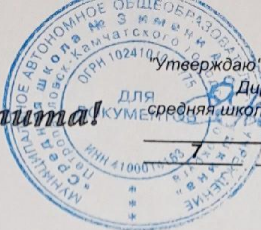


приятного аппетита!



Февраля 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Мандарин	130	39,88	68,9	130	39,88	68,9
Биточки из курицы	90	50,24	242,31	100	62,26	269,23
Рис отварной	150	17,27	202,1	180	18,51	242,51
Чай с сахаром и лимоном	200	3,33	47,79	200	3,33	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,76	94	40	5,76	94
итого завтрак	610	116,48	655,1	650	129,74	722,43

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	50	14,85	8	50	14,85	8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	31,95	149,67	270	33,43	183,68
Жаркое по -домашнему с мясом говядины	240	120,12	363,39	280	133,4	423,95
Морс из брусники 200/11	200	13,68	53,09	200	13,68	53,09
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	117,5
итого обед	760	187,80	691,65	850	202,56	786,22

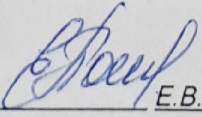
Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пита с сыром	75	75,75	261,29			
чай с шиповником	200	4,81	53,93			
Яблоко	150	38,40	70,5			
итого полдник	425	118,96	385,72	0	0,00	0

Итого за день ккал

1732

15

Калькулятор  Е.В. Потапович

ав. Производством

