

приятного аппетита!



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Омлет натуральный	150	34,52	225,57	150	34,52	225,57
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,97	47,79	200	3,97	47,79
Батон	40	7,06	109	40	7,06	109
Груша	130	46,7	61,1	130	46,7	61,1
Хлопья кукурузные с молоком	200	27,44	160,02	200	27,44	160,02
Сыр порционный	15	14,80	54,6	15	14,80	54,6
<b>итого завтрак</b>	<b>705</b>	<b>134,49</b>	<b>658,08</b>	<b>705</b>	<b>134,49</b>	<b>658,08</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	48,55	42,7	100	78,47	53,07
Суп крестьянский с рисом ,говядиной, сметаной, 200/10/10	220	36,67	141,95	270	38,2	164,65
Куриное филе с сметанным соусе	90	60,46	186,71	100	63,63	207,45
Макароны отварные	150	17,26	179,14	180	20,67	243,36
Напиток из шиповника 200/11	200	6,06	89,33	200	6,06	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,60	117,5	60	7,91	141
Хлеб ржано пшеничный	20	2,24	39,6	30	3,38	59,4
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>177,84</b>	<b>796,93</b>	<b>940</b>	<b>218,32</b>	<b>958,26</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка "Сырная"	80	51,15	372			
Сок фруктовый	200	32,04	47,79			
Банан	100	31,91	96			
<b>итого полдник</b>	<b>380</b>	<b>115,10</b>	<b>515,79</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

## Итого за день ккал

**1971**

**1616**

Калькулятор

*Е.В. Потапович*

Е.В. Потапович

Зав. Производством

