

приятного аппетита!

Утверждаю

Директор МАОУ

Плксредняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

4

Октября 2024 год



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
40	5,27	94	40	5,27	94
90	45,62	242,31	100	51,5	269,23
150	16,38	179,14	180	20,67	243,36
200	16,13	109,45	200	16,13	109,45
150	36,97	70,5	150	36,97	70,5
<b>480</b>	<b>120,37</b>	<b>695,4</b>	<b>520</b>	<b>130,54</b>	<b>786,54</b>

- Хлеб пшеничный
- Биточки из курицы
- Макароны отварные
- Какао на молоке 200/11
- Яблоко

итого завтрак

## Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

100	23,31	16	100	23,31	16
220	27,17	123,94	270	31,32	142,83
240	84,87	385,87	280	99,57	476,01
200	32,84	92	200	32,84	92
20	2,28	39,6	30	3	59,4
50	6,69	117,5	60	7,47	141
<b>790</b>	<b>177,16</b>	<b>774,91</b>	<b>940</b>	<b>197,51</b>	<b>927,24</b>

- Помидор консервированный
- Суп из овощей с мясом говядины со сметаной
- Плов с говядиной
- Сок фруктовый
- Хлеб ржано-пшеничный
- Хлеб пшеничный

итого обед

## Полдник

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

итого полдник

0 0,00 0 0 0,00 0

Итого за день ккал

1470

171

Кулятов Е.В. Потапович

Производством

