

приятного аппетита!



Директор МАОУ
средняя школа
"№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
4 сентября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд
Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Биточек "Морской" (из филе минтая) с соусом сметанным 100/30	130	36,31	196,09	150	46,87	231,4
Картофель отварной	150	21,05	168,16	200	28,05	143,22
Хлеб пшеничный	40	5,32	94	40	5,32	94
Яблоко	100	27,91	47	100	27,91	47
Чай с шиповником 200/11	200	2,76	53,93	200	2,76	53,93
итого завтрак	620	93,35	559,18	690	110,91	569,55

Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

итого обед	0	0,00	0	0	0,00	0

Полдник

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

итого полдник	0	0,00	0	0	0,00	0

Итого за день ккал

559,2

569,6

Калькулятор *Е.В. Поталович* - Е.В. Поталович

Зав. Производством _____

