

приятного аппетита!



Утверждаю

директор МАОУ

Седина Елена

№ 3 имени А.С. Пушкина

Паламарчук Е.В.

4

Февраля 2025 год



# меню школьника

Наименование блюд

## Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным 200/30	180	119,41	392,72	230	135,61	339,6
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,61	75,2	200	3,61	75,2
Батон	30	5,7	81,9	30	5,7	81,9
Сыр полутвердый	15	19,58	54,6	15	19,58	54,6
<b>итого завтрак</b>	<b>425</b>	<b>148,30</b>	<b>604,42</b>	<b>475</b>	<b>165,50</b>	<b>551,3</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты помидоров и зелени	60	50,21	59,53	100	74,91	99,22
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной 250/10	210	28,11	135,89	260	35,38	163,37
Печень говяжья по-строгановски	90	45,30	227,8	100	48,5	250,6
Пюре картофельное	180	27,05	172,84	210	29,96	201,64
Сок фруктовый	200	33,75	92	200	33,75	92
Хлеб пшеничный	30	4,33	70,5	40	6,23	94
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	39,6	20	2,4	39,6
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>191,15</b>	<b>798,16</b>	<b>930</b>	<b>231,13</b>	<b>940,43</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	63,91	208,34			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,61	75,2			
Банан	200	47,79	192			
<b>итого полдник</b>	<b>475</b>	<b>115,31</b>	<b>475,54</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

**Итого за день ккал**

**1878**

**1492**

Калькулятор  Е.В.Поталович

Зав. Производством

