

приятного аппетита!



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

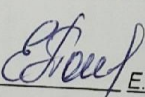
	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Омлет натуральный	150	37,94	225,57	150	37,94	225,57
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,89	47,79	200	3,89	47,79
Батон	40	7,04	109	40	7,04	109
Мандарины	170	34,15	90,1	170	34,15	90,1
Хлопья кукурузные с молоком	200	28,6	160,02	200	28,6	160,02
<b>итого завтрак</b>	<b>760</b>	<b>111,62</b>	<b>632,48</b>	<b>760</b>	<b>111,62</b>	<b>632,48</b>

## Обед

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,14	42,7	100	56,69	53,07
Суп крестьянский с рисом ,говядиной, сметаной, 200/10/10	220	33,81	141,95	270	36,28	164,65
Куриное филе с сметанном соусе	90	77,07	186,71	100	85,16	207,46
Макароны отварные	150	17,11	179,14	180	20,67	243,36
Напиток из шиповника 200/11	200	8,78	89,33	200	8,78	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,18	141
Хлеб ржано пшеничный	20	2,22	39,6	30	3,5	59,4
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>183,67</b>	<b>796,93</b>	<b>940</b>	<b>219,26</b>	<b>958,27</b>

## Полдник

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Круассан с сыром	75	52,58	372			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,92	47,79			
Виноград	100	77,63	72			
<b>итого полдник</b>	<b>375</b>	<b>134,13</b>	<b>491,79</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>1921</b>			<b>1591</b>

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством \_\_\_\_\_

