



приятного аппетита!



меню школьника

наименование блюд

Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Мандарин	120	35,27	63,6	120	35,27	63,6
Сыр полутвердый	20	24,98	72,8	20	24,98	72,8
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	36,42	276,34	220	36,42	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,51	47,79	200	3,51	47,79
Батон	40	7,7	109	40	7,7	109
итого завтрак	600	107,88	648,63	600	107,88	648,63

Обед

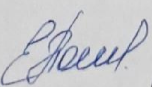
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Томаты консервированные	50	11,73	8	50	11,73	8
Суп из овощей с мясом говядины со сметаной, 250/15/10	225	35,23	123,94	275	42,56	142,83
Бефстроганов из говядины	90	83,51	204,01	100	90,39	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,71	195,84	180	15,75	190,96
Компот из сухофруктов, 200/11	200	4,83	86,9	200	4,83	86,9
Хлеб пшеничный	30	4,46	70,5	40	5,89	94
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	39,6	30	2,4	59,4
итого обед	765	154,87	728,79	875	173,55	829,21

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка школьная	60	13,57	188,4			
Виноград	100	78,67	72			
Ряженка	200	62,00	102			
итого полдник	360	154,24	362,4	0	0,00	0

Итого за день ккал

1725	1475
-------------	-------------

Калькулятор  Е.В. Потапович

ав. Производством

