приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук .Е.В
9 Апреля 2024 год

меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Лапшевник творожный с молоком сгущенным	180	89,36	377,46	230	107,14	470,48
Чай с молоком	200	7,31	75,65	200	7,31	75,65
Батон	30	4,82	165,15	30	4,82	165,15
Мандарин	140	48,04	74,2	140	48,04	74,2
итого завтрак	550	149,53	692,46	600	167,31	785,48
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидор и перца сладкого	60	61,83	49,64	100	79,49	82,73
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (лосось) 200/20	220	17,43	144,69	270	18,89	140,66
Плов с отварной птицы 100/180	240	77,63	390,97	280	102,01	402,06
Напиток витаминный 200/11	200	6,24	93,99	200	6,24	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,06	117,5	60	7,5	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,16	39,6	30	3,44	59,4
итого обед	780	171,35	836,39	930	217,57	919,84
Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Блины с джемом	100	38,57	267,92			
Варенец	250	54,89	127,5			
итого полдник	350	93,46	395,42	0	0,00	0
Итого за день ккал			1924			1705

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством