Утверждаю
Директор МБОУ
средняя школа "№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
8 Мая 2024 год

приятного аппетита!

меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из мяса говядины и печени с соусом сметанно томатным 90/30	120	48,26	200,69	130	54,31	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,76	195,84	180	12,83	230,17
Чай с шиповником 200/11	200	2,7	53,93	200	2,7	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,9	94	40	4,9	94
Банан	250	51,24	240	250	51,24	240
итого завтрак	660	117,86	784,46	700	125,98	825,14

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты ,помидоров и зелени	60	67,89	59,53	100	85,29	99,22
Суп картофельный с макаронами с говядиной 200/10	210	24,09	159,22	260	26,49	152,08
Рыба , запеченная в сметаннном соусе (минтай)	90	53,48	153,71	100	57,35	170,79
Картофельное пюре	150	20,78	129,8	180	27	173,36
Компот из сухофруктов 200/11	200	4,96	86,9	200	4,96	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,19	117,5	60	7,24	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,32	39,6	30	3,32	59,4
итого обед	780	179,71	746,26	930	211,65	882,75

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка сдобная	50	23,86	188,4			
Сок фруктовый	200	27,97	92			
Апельсин	280	71,43	120,4			
итого полдник	375	123,26	400,8	0	0,00	0
Итого за день ккал			1932			1708

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством