

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Яблоко	150	42,7	70,5	150	42,7	70,5
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	25,48	247,25	210	25,48	247,25
Чай ягодный 200/11	200	4,65	48,63	200	4,65	48,63
Батон	30	6,42	81,75	40	6,42	109
Яйцо	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
итого завтрак	645	104,45	565,53	645	104,45	592,78

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидоры консервированные	100	27,64	16	100	27,64	16
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15	215	17,92	160,09	265	20,31	188,01
Котлета домашняя из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным 90/30	120	77,63	254,41	130	84,2	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,95	195,84	180	13,84	230,17
Компот из кураги	200	9,27	78,69	200	9,27	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,06	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,27	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	815	151,74	862,13	965	166,40	1005,93

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	24,68	188,4			
Чай с сахаром и лимоном	200	2,88	47,79			
Виноград	100	87,59	72			
итого полдник	350	115,15	308,19	0	0,00	0
Итого за день ккал			1736			1599

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

