

приятного аппетита!



Утверждаю
 Директор МАОУ
 средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина
 для документов
 Паламарчук Е.В.
 5 Марта 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным 200/30	180	107,05	392,72	230	123,98	339,6
Чай с молоком 200/11	200	7,38	75,65	200	7,38	75,65
Батон	30	4,87	81,9	30	4,87	81,9
итого завтрак	410	119,30	550,27	460	136,23	497,15

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из помидоров, огурцов и зелени	60	65,53	53,07	100	86,08	88,45
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной 250/10	210	27,75	135,89	260	30,95	163,37
Печень говяжья по-строгановски	90	51,60	227,8	100	66,21	250,6
Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным	180	18,52	172,84	210	20,75	201,64
Сок фруктовый	200	27,88	92	200	27,88	92
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,21	59,4
итого обед	810	199,53	838,7	960	242,28	996,46

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	53,19	208,34			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,28	47,79			
Виноград	100	85,71	72			
итого полдник	375	142,18	328,13	0	0,00	0
Итого за день ккал			1717			1494

Калькулятор *Е.В. Потапович* Е.В. Потапович

Зав. Производством

