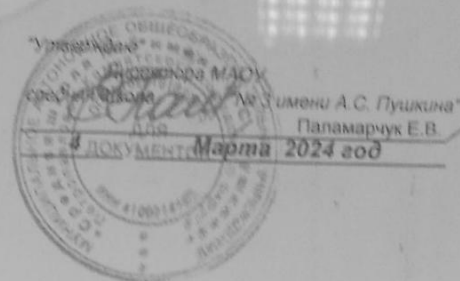


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Яблоко	150	28,28	70,5	150	28,28	70,5
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	24,02	276,34	220	24,02	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,1	47,79	200	3,1	47,79
Батон	40	6,48	109	40	6,48	109
яйцо отварное	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
итого завтрак	665	87,08	648,63	665	87,08	648,63

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидоры консервированные	100	27,09	16	100	27,09	16
Суп из овощей с мясом птицы со сметаной, 250/15/10	225	32,93	123,94	275	38,04	142,83
Бефстроганов из говядины	90	66,12	204,01	100	72,33	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,84	195,84	180	13,3	190,96
Компот из сухофруктов, 200/11	200	4,91	86,9	200	4,91	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,21	59,4
Мандарин	120	44,80	63,6	120	44,8	63,6
итого обед	795	194,94	847,39	945	210,88	947,81

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Блинчики с молоком сгущенным	100	38,69	281,94			
Ряженка 2,5%	200	57,34	102			
итого полдник	260	96,03	383,94	0	0,00	0
Итого за день ккал	1720			1610		

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

