приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
средняя школа "№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
25 Апреля 2024 год

меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Банан	200	52,63	192	200	52,63	192
Сыр полутвердый	15	15,30	54,6	15	15,30	54,6
Каша вязкая молочная из гречневой крупы 200/5/5	210	21,36	269,54	210	21,36	269,54
Хлеб пшеничный	40	4,93	94	40	4,93	94
Чай с сахаром и лимоном	200	3,55	47,79	200	3,55	47,79
итого завтрак	665	97,77	657,93	665	97,77	657,93
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	100	22,99	16	100	22,99	16
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной 250/10/10	220	35,60	154,5	270	37,58	180,73
Куриное филе в сыром соусе	90	76,06	186,71	100	89,97	207,46
Макароны отварные	150	16,21	179,14	180	20,61	243,36
Компот из вишни 200/11	200	10,51	54,29	200	10,51	54,29
Хлеб пшеничный	50	6,12	117,5	30	7,37	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,29	39,6	60	3,38	59,4
итого обед	830	169,78	747,74	940	192,41	902,24
Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булка домашняя	50	24,39	157			
Ацидофилин	200	58,21	106			
Апельсин	100	44,70	43			
итого полдник	350	127,30	306	0	0,00	0
Итого за день ккал			1712			1560

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством