



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

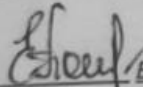
Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Вареники с творогом с соусом сметанным сладким 200/30	200	110,59	415,01	200	110,59	415,01
Чай с молоком	200	7,51	75,65	200	7,51	75,65
Батон	30	6,42	165,15	30	6,42	165,15
Банан	200	53,43	192	200	53,43	192
итого завтрак	630	177,95	847,81	630	177,95	847,81

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	62,04	49,64	100	84,27	82,73
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной 200/10	210	27,24	155,47	250	31,15	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	81,00	347,62	280	102	405,56
Напиток витаминный 200/11	200	6,24	93,99	200	6,24	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржаной - пшеничный	20	2,37	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	780	184,89	803,82	920	234,80	959,29

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Блины с джемом	100	38,06	267,92			
Варенец	200	54,89	102			
Апельсин	100	30,36	43			
итого полдник	400	123,31	412,92	0	0,00	0
Итого за день ккал			2065			1807

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

