

приятного аппетита!



Утверждаю: _____
Директор МАОУ "Средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
22 апреля 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

| Наименование блюд | для 1-4 классов | | | для 5-11 классов | | |
|--|-----------------|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|
| | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. | ккал |
| Каша молочная из манной крупы 200/ 5/7 | 212 | 24,74 | 264,14 | 212 | 24,74 | 264,14 |
| Киви | 140 | 52,50 | 65,8 | 140 | 4,69 | 65,8 |
| Сыр полутвердый | 15 | 15,3 | 54,6 | 15 | 9,9 | 54,6 |
| Чай ягодный | 200 | 4,69 | 48,63 | 200 | 15,3 | 48,63 |
| Батон | 40 | 6,48 | 109 | 40 | 6,48 | 109 |
| Яйцо отварное | 40 | 9,90 | 62,8 | 40 | 52,50 | 62,8 |
| итого завтрак | 647 | 113,61 | 604,97 | 647 | 113,61 | 604,97 |

Обед

| | для 1-4 классов | | | для 5-11 классов | | |
|---|-----------------|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|
| | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. | ккал |
| Помидор консервированный | 100 | 27,09 | 16 | 100 | 27,09 | 16 |
| Суп из овощей с курицей со сметаной 200/15/10 | 225 | 41,92 | 123,94 | 275 | 49,03 | 142,83 |
| Поджарка из говядины | 90 | 76,82 | 200,94 | 100 | 87,3 | 223,27 |
| Картофель запеченный по деревенски | 150 | 13,67 | 200,22 | 180 | 16,69 | 229,48 |
| Компот из кураги 200/11 | 200 | 9,49 | 78,69 | 200 | 9,49 | 78,69 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 117,5 | 60 | 7,2 | 141 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 2,25 | 39,6 | 30 | 3,21 | 59,4 |
| итого обед | 795 | 177,24 | 776,89 | 945 | 200,01 | 890,67 |

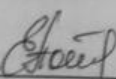
Полдник

| | для 1-4 классов | | | для 5-11 классов | | |
|-------------------------|-----------------|---------------|---------------|------------------|-------------|----------|
| | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. | ккал |
| Пицца школьная | 80 | 50,15 | 237,9 | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,90 | 47,79 | | | |
| Виноград | 100 | 89,55 | 47 | | | |
| итого полдник | 380 | 143,60 | 332,69 | 0 | 0,00 | 0 |

Итого за день ккал

1715

1496

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

