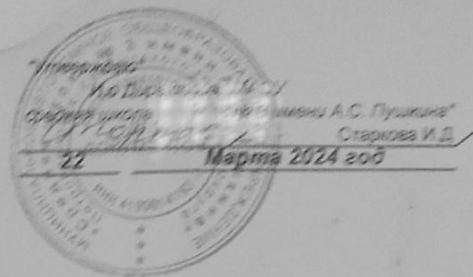


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Киви	140	53,85	65,8	140	53,85	65,8
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным 150/30	180	107,5	338,91	230	125,3	440,9
Чай с молоком	200	7,31	75,65	200	7,31	75,65
Батон	40	4,8	81,9	40	4,8	81,9
итого завтрак	410	173,46	562,26	610	191,26	664,25

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	26,74	70,6	100	28,82	117,66
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 250/10/10	220	38,09	141,95	270	41,89	164,95
Бедро куриное запеченное с маслом сливочным 95	95	66,84	209,23	95	66,84	209,23
Пюре картофельное	150	21,74	144,03	180	25,78	173,36
Сок фруктовый	200	30,97	92	200	30,97	92
Хлеб ржано - пшеничный	20	6,13	39,6	30	7,2	59,4
Хлеб пшеничный	50	2,42	117,5	60	3,21	141
итого обед	795	192,93	814,91	935	204,71	957,6

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	67,12	175,93			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,34	47,79			
Банан	200	46,00	192			
итого полдник	455	116,46	415,72	0	0,00	0

Итого за день ккал

1793

1622

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

