

приятного аппетита!



Директор МАОУ
"№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
Мая 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Соус болоньезе	90	56	154,15	100	62,24	171,28
Макароны отварные	150	16,29	179,14	180	18,89	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	3,65	47,79	200	3,65	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,92	94	40	4,92	94
Банан	200	43,99	192	200	43,99	192
итого завтрак	680	124,85	667,08	720	133,69	748,43

Обед

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с кукурузой	60	17,75	69,95	100	27,49	116,58
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с мясом птицы	210	38,88	161,8	260	42,32	194,8
Бефстроганов из куриного филе	90	78,63	227,8	100	90,89	250,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,06	202	180	13,11	269,3
Морс из брусники 200/11	200	8,26	60,7	200	8,26	60,7
Хлеб пшеничный	50	6,12	117,5	60	7,33	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	39,6	30	3,57	59,4
итого обед	780	162,99	879,35	830	192,97	1092,38

Полдник

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булка домашняя	50	24,00	157			
Сок фруктовый	200	31,20	92			
Апельсин	200	54,35	86			
итого полдник	450	109,55	335	0	0,00	0
Итого за день ккал			1881			1841

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

