



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Каша молочная из манной крупы 200/ 5/7	212	27,05	264,14	212	27,05	264,14
Киви	140	48,61	65,8	140	48,61	65,8
Яйцо отварное	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
Чай ягодный	200	5,88	48,63	200	5,88	48,63
Батон	40	6,4	109	40	6,4	109
итого завтрак	632	97,84	550,37	632	97,84	550,37

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидор консервированный	100	24,70	16	100	24,7	16
Суп из овощей с курицей со сметаной 200/15/10	225	42,04	123,94	275	59,02	142,83
Поджарка из говядины	90	64,55	200,94	100	70,76	223,27
Картофель запеченный по деревенски	150	8,60	200,22	180	10,74	229,48
Компот из кураги 200/11	200	10,03	78,69	200	10,03	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,25	117,5	60	7,33	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,34	39,6	30	3,57	59,4
итого обед	795	158,51	776,89	945	186,15	890,67

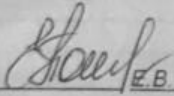
Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пицца школьная	80	51,53	237,9			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,86	47,79			
Банан	200	50,74	192			
итого полдник	380	106,13	477,69	0	0,00	0

Итого за день ккал

1805

1441

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

