



Паламарчук Е.В.

ДОКУМЕНТОВ **Февраля 2024 год**

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сосиска отварная	105	100,91	206,52	105	100,91	206,52
Макароньы отварные	150	16,03	179,14	180	20,16	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	4,84	47,79	200	4,84	47,79
Хлеб пшеничный	40	3,19	94	40	3,19	94
итого завтрак	495	124,97	527,45	525	129,10	591,67

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	13,58	66,19	100	20,51	86,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося), 250/20	220	18,12	144,69	270	19,21	140,66
Рагу из овощей с мясом говядины	240	80,77	317,03	280	98,77	369,87
Компот из яблока 200/11	200	14,50	53,09	200	14,5	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	790	135,34	738,1	940	164,13	850,37

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	70,62	175,93			
Чай с шиповником 200/11	200	2,57	53,93			
Мандарин	85	16,46	45,05			
итого полдник	340	89,65	274,91	0	0,00	0

Итого за день ккал

1540

1442

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

