

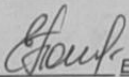
приятного аппетита!

"Утверждено"
 Директор, МАОУ
 средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.
 Май 2024 год



меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным 150/30	180	106,47	338,91	230	121,96	440,9
Чай с молоком 200/11	200	7,44	75,65	200	7,44	75,65
Батон	30	4,8	81,9	30	4,8	81,9
итого завтрак	425	134,01	551,06	475	149,50	653,05
Обед						
Винегрет с морской капустой	60	16,13	61,67	100	20,8	102,78
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 250/10/10	220	27,97	141,95	270	29,54	164,95
Голень куриная	200	107,06	396	200	107,06	396
Картофельное пюре	150	17,39	144,03	180	21	173,36
Сок фруктовый	200	30,75	92	200	30,75	92
Хлеб ржано - пшеничный	20	6,19	39,6	30	7,36	59,4
Хлеб пшеничный	50	2,32	117,5	60	3,63	141
итого обед	900	207,81	992,75	1070	220,14	1129,49
Полдник						
Булочка детская	50	24,69	188,4			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,70	47,79			
Виноград	100	88,24	72			
итого полдник	350	116,63	308,19	0	0,00	0
Итого за день ккал			1852			1783

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

