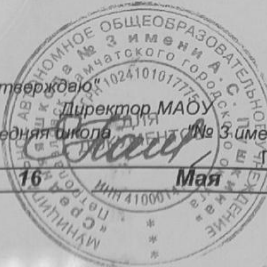


приятного аппетита!

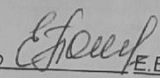
"Утверждено"
 Директор МАОУ
 средняя школа №3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.

16 Мая 2024



меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Яблоко	150	42,78	70,5	150	42,78	70,5
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	26,57	242,54	210	26,57	242,54
Чай и лимоном 200/11	200	3,57	47,79	200	3,57	47,79
Батон	40	6,48	109	40	6,48	109
итого завтрак	615	94,70	524,43	615	94,70	524,43
Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	67,77	42,71	100	87,32	53,07
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной 200/15/10	215	25,10	147,93	265	27,88	172,81
Гуляш из говядины	90	62,67	169,24	100	68,88	193,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,63	195,84	180	14,06	230,17
Компот из сухофруктов	200	4,91	86,9	200	4,91	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,19	117,5	60	7,36	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,32	39,6	30	3,63	59,4
итого обед	785	179,59	799,72	935	214,04	937,17
Полдник						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Блины с молоком сгущенным	100	37,59	281,94			
Сок фруктовый	200	30,75	92			
Яблоко	150	43,29	70,5			
итого полдник	450	111,63	444,44	0	0,00	0
Итого за день ккал			1769			1462

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

