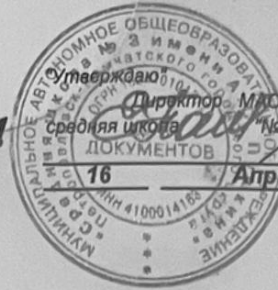


приятного аппетита!

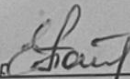


Утверждаю
 Директор МБОУ
 Средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.

16 Апреля 2024 год

меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным 150/30	180	109,89	338,91	230	120,15	440,9
Чай с молоком 200/11	200	10,83	75,65	200	10,83	75,65
Батон	30	4,9	81,9	30	4,9	81,9
итого завтрак	435	140,92	551,06	435	151,17	653,05
Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	23,41	57,84	100	32,84	96,41
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 250/10/10	220	34,41	141,95	270	36,18	164,95
Бедро куриное запеченное с маслом сливочным 95	95	62,58	209,23	95	68,14	209,23
Макаронь отварные	150	16,47	179,14	180	22,97	243,36
Сок фруктовый	200	30,95	92	200	30,95	92
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,5	59,4
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
итого обед	795	176,07	837,26	935	202,22	1006,35
Полдник						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	23,96	188,4			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,57	47,79			
Виноград	100	83,33	72			
итого полдник	350	110,86	308,19	0	0,00	0
Итого за день ккал			1697			1659

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

