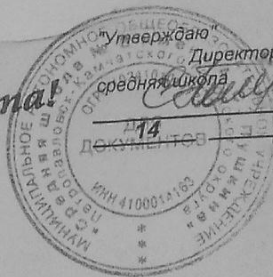


приятного аппетита!



Утверждаю  
Директор МАОУ  
средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"  
Паламарчук Е.В.

Мая 2024 год



# меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Голень куриная	200	105,92	396	200	105,92	396
Рис отварной	150	10,94	208,7	180	13,05	250,43
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,89	47,79	200	3,89	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,88	94	40	4,88	94
<b>итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>125,63</b>	<b>746,49</b>	<b>620</b>	<b>127,74</b>	<b>788,22</b>
<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	28,74	70,6	100	31,14	117,66
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	28,64	155,47	270	33,18	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	78,16	347,62	280	100,96	405,56
Морс из брусники	200	11,48	53,09	200	11,48	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,06	117,5	60	7,5	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,27	99	30	3,44	118,8
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>155,35</b>	<b>843,28</b>	<b>940</b>	<b>187,70</b>	<b>1012,72</b>
<b>Полдник</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булка домашняя	50	27,54	157			
Чай с шиповником 200/11	200	3,00	53,93			
Виноград	100	84,51	72			
<b>итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>115,05</b>	<b>282,93</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>1873</b>			<b>1801</b>

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

