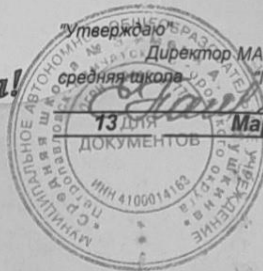
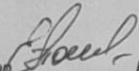


приятного аппетита!



# меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из мяса говядины и печени с соусом сметанно томатным 90/30	120	49,8	200,69	130	55,04	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,11	195,84	180	13,11	230,17
Чай с шиповником 200/11	200	2,7	53,93	200	2,7	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,87	94	40	4,88	94
Яблоко	150	37,93	70,5	150	37,93	70,5
<b>итого завтрак</b>	<b>660</b>	<b>106,41</b>	<b>614,96</b>	<b>700</b>	<b>113,66</b>	<b>655,64</b>
<b>Обед</b>						
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	66,52	59,53	100	84,2	99,22
Суп картофельный с макаронами с говядиной 200/10	210	27,62	159,22	260	29,6	152,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	90	39,18	153,71	100	45,1	170,79
Картофельное пюре	150	21,37	129,8	180	27,01	173,36
Компот из сухофруктов 200/11	200	5,09	86,9	200	5,09	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,19	117,5	60	7,36	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,32	39,6	30	3,63	59,4
<b>итого обед</b>	<b>780</b>	<b>168,29</b>	<b>746,26</b>	<b>930</b>	<b>201,99</b>	<b>882,75</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с мясом и рисом	75	53,18	208,34			
Сок фруктовый	300	37,30	138			
<b>итого полдник</b>	<b>375</b>	<b>90,48</b>	<b>346,34</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>1708</b>			<b>1538</b>

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

