

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Апельсин	280	75,12	120,4	280	75,12	120,4
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210	25,71	264,14	210	25,71	264,1
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,53	47,79	200	3,53	47,79
Батон	40	6,5	78,6	40	6,5	78,6
яйцо отварное	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
итого завтрак	785	136,06	628,33	785	136,06	628,3

Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Томаты консервированные	100	22,47	16	100	22,47	16
Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы и сметаной, 200/15/10	225	26,69	147,93	275	30,27	172,8
Биштекс рубленый с соусом сметанно томатным 90/30	90	80,26	238,86	100	91,66	267,6
Макаронны отварные	150	17,79	179,14	180	21,93	243,4
Компот из вишни	200	10,51	54,29	200	10,51	54,29
Хлеб пшеничный	50	6,25	117,5	60	7,63	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,34	39,6	30	3,26	59,4
итого обед	825	166,31	793,32	995	187,73	954,5

Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Ватрушка с творогом	75	48,38	261,29			
Ацидофилин	250	57,77	132,5			
итого полдник	325	106,15	393,79	0	0,00	0

Итого за день ккал

1815,4

1583

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

