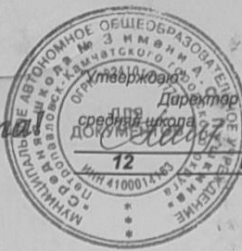


приятного аппетита!



№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук .Е.В.
12 Марта 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Лапшевник творожный с молоком сгущенным	180	88,43	377,46	230	98,65	470,48
Чай с молоком	200	7,13	75,65	200	7,13	75,65
Батон	30	4,8	165,15	30	4,8	165,15
Киви	140	50,33	65,8	140	50,33	65,8
итого завтрак	550	150,69	684,06	600	160,91	777,08

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидор и перца сладкого	60	61,57	49,64	100	75,01	82,73
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (лосось) 200/20	220	17,74	144,69	270	19,2	140,66
Плов с отварной птицы 100/180	240	79,92	390,97	280	90,42	402,06
Напиток витаминный 200/11	200	6,24	93,99	200	6,24	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,12	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	780	173,88	836,39	930	202,01	919,84

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Блины с джемом	100	37,59	267,92			
Варенец	200	56,50	102			
итого полдник	300	94,09	369,92	0	0,00	0

Итого за день ккал

1890

1697

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

