

приятного аппетита



Утверждаю
 директор МБОУ
 «Школа № 3 имени А.С. Пушкина»
 Паламарчук Е.В.
 11 апреля 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Банан	200	51,75	192	200	51,75	192
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210	21,34	264,14	210	21,34	264,1
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,57	47,79	200	3,57	47,79
Батон	40	6,48	78,6	40	6,48	78,6
яйцо отварное	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
итого завтрак	705	108,34	699,93	705	108,34	699,9

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	12,27	69,95	100	17,77	116,6
Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы и сметаной, 200/15/10	225	26,85	147,93	275	30,91	172,8
Бифштекс рубленый с соусом сметанно томатным 90/30	90	101,25	238,86	100	112,8	267,6
Макаронны отварные	150	17,96	179,14	180	22,08	243,4
Компот из вишни	200	10,82	54,29	200	10,82	54,29
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	825	177,52	847,27	995	205,52	1055

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Ватрушка с творогом	75	47,65	261,29			
Ацидофилин	250	56,50	132,5			
итого полдник	325	104,15	393,79	0	0,00	0
Итого за день ккал			1941			1755

Калькулятор Е.В. Потопович
 Зав. Производством

