

приятного аппетита



Директор МАОУ

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

Марта 2024 год



меню школьника

Наименование блюд

Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр голландский	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Яблоко	150	36,46	70,5	150	36,46	70,5
Каша пшенная молочная 200/5/5	210	25,59	247,25	210	25,59	247,25
Чай ягодный 200/11	200	6,06	48,63	200	6,06	48,63
Батон	30	6,44	81,75	40	6,44	109
Яйцо	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
итого завтрак	645	99,75	565,53	645	99,75	592,78

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из квашеной капусты	60	18,40	57,84	100	26,32	96,41
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15	215	22,48	160,09	265	26,23	188,01
Котлета домашняя из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным 90/30	120	82,82	254,41	130	99	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,59	195,84	180	13,3	230,17
Компот из кураги	200	9,49	78,69	200	9,49	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,21	59,4
итого обед	815	153,03	903,97	965	184,75	1086,34

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	24,31	188,4			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,34	47,79			
Виноград	100	85,71	72			
итого полдник	350	113,36	308,19	0	0,00	0

Итого за день ккал

1778

1679

Калькулятор

Е.В. Потапович

Е.В. Потапович

Зав. Производством

