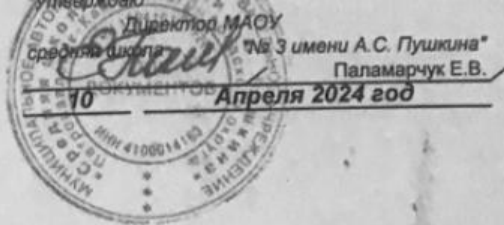


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из мяса говядины и печени с соусом сметанно томатным 90/30	120	46,53	200,69	130	52,77	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,92	195,84	180	13,56	230,17
Чай с шиповником 200/11	200	2,7	53,93	200	2,7	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,9	94	40	4,9	94
Киви	140	51,98	65,8	140	51,98	65,8
итого завтрак	660	117,03	610,26	700	125,91	650,94

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	69,42	59,53	100	85,66	99,22
Суп картофельный с макаронами с говядиной 200/10	210	22,98	159,22	260	29,46	152,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	90	53,06	153,71	100	60,06	170,79
Картофельное пюре	150	21,12	129,8	180	26,2	173,36
Компот из сухофруктов 200/11	200	4,91	86,9	200	4,91	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,37	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,38	59,4
итого обед	780	179,74	746,26	930	217,04	882,75

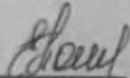
Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	52,52	208,34			
Сок фруктовый	200	24,78	92			
Банан	250	60,07	240			
итого полдник	375	137,37	540,34	0	0,00	0

Итого за день ккал

1897

1534

Калькулятор  Е.В. Поталович

Сек. Производствам

