

приятного аппетита!



И.Д. Директор МАОУ
 Старкова И.Д.
 Апрель 2024 год



меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Хлеб пшеничный	40	4,80	94	40	4,80	94
Биточки из курицы	90	50,57	242,31	100	54,62	269,23
Рагу овощное	150	24,22	160,95	180	31,05	193,14
Какао на молоке 200/11	200	16,41	109,45	200	16,41	109,45
итого завтрак	480	96,00	606,71	520	106,88	665,82
Обед						
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	6,91	86,2	100	10,84	96,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	31,73	149,67	270	33,67	183,68
Жаркое по -домашнему с мясом говядины	240	118,44	363,39	280	134,4	423,95
Морс из брусники 200/11	200	12,07	53,09	200	12,07	53,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	6,25	39,6	30	7,2	59,4
Хлеб пшеничный	50	2,34	117,5	60	3,21	141
итого обед	790	177,74	809,45	940	201,39	957,82
Полдник						
Ватрушка с творогом	75	48,26	261,29			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,31	47,79			
Виноград	100	86,96	72			
итого полдник	375	138,53	381,08	0	0,00	0
Итого за день ккал			1797			1624

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

